



Apaiser sans soigner : une formation pour le personnel non médical face aux symptômes de fin de vie

Le jeudi 15 octobre 2026, de 13h à 16h30

La gestion des symptômes en fin de vie est une étape cruciale, que ce soit à domicile ou en institution. Pourtant, beaucoup d'équipes éducatives et d'aides à la personne se sentent démunies.

Former le personnel non médical à reconnaître et apaiser la douleur, la dyspnée ou d'autres symptômes permet non seulement d'offrir plus de confort aux patients, mais aussi de réduire l'anxiété des familles. Cet accompagnement rassurant apporte de la sérénité et soutient les proches dans cette période difficile.

Pour les professionnels, cela renforce le sentiment de compétence et de confiance, leur permettant d'aborder la fin de vie avec plus de calme et de justesse. Investir dans cette formation, c'est améliorer la qualité de l'accompagnement, apaiser les tensions émotionnelles et offrir un vrai soutien aux patients et à leurs familles.

Objectifs de la formation

- Comprendre les différents symptômes de fin de vie ;
- Reconnaître les signes nécessitant un accompagnement médical ;
- Aborder les traitements non médicamenteux des différents symptômes que les équipes non soignantes peuvent proposer ;
- Mettre en lumière les comportements apaisants mis en place par les équipes éducatives et non médicales ;
- Réduire le stress et le sentiment de vulnérabilité face à des situations qui peuvent paraître insurmontables.

Méthodologie

À travers un espace d'écoute, de parole et d'analyse des situations vécues, la formation se veut active et participative.

Sur base de situations, nous aborderons les différents symptômes, leur traitement non médicamenteux, les attitudes apaisantes à adopter.

Public cible

Cette formation s'adresse à tout le personnel non médical : aides-soignants, aides familiales, éducateurs, etc., qui désirent ajuster leur posture professionnelle, quel que soit leur secteur (hospitalier, maison de repos, institution pour personnes en situation de handicap ou soins en domicile).

Formateur

Adeline Lamont :

- Bachelière en soins infirmiers en 2005 ;
- Spécialisée en soins intensifs et aide médicale urgente en 2006 ;
- Spécialisée en cadre de santé en 2018 ;
- Qualifiée en soins palliatifs en 2023 ;
- Intervenante en colloques et séminaires depuis 2018.

Lieu et adresse de la formation :

HELHa – site Tournai

Rue Frinoise 12 à 7500 Tournai

Renseignements :

Secrétariat secretariat-ceref-sante@helha.be - 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne : <https://cerefsante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 1^{er} octobre 2026

Prix : 60 EUR* – min. 8, max. 12 participants



*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.

Formation agréée dans le cadre de la formation permanente de l'aide-soignant CFWB